

Завтрак

1 неделя

Понедельник

Салат из белокочанной капусты/Огурец свежий
Макаронные изделия отварные
Сосиски отварные
Чай с сахаром
Хлеб

Вторник

Бутерброд с маслом
Каша молочная вязкая «Дружба» с маслом и сахаром
Фрукт
Какао «Несквик»

Среда

Салат из свеклы отварной (порционно)
Картофельное пюре/Картофель и овощи тушеные (без протирачных машин)
Зразы с соусом
Напиток из шиповника
Хлеб

Четверг

Огурцы порционно
Рис отварной
Стейк из курицы с соусом
Сок фруктовый
Хлеб

Пятница

Икра кабачковая (порционно)
Картофель, тушеный по-домашнему
Чай с лимоном
Хлеб

2 неделя

Понедельник

Зеленый горошек консервированный
Макаронные изделия отварные
Котлеты из говядины с соусом
Чай с сахаром
Хлеб

Вторник

Сыр плавленый
Компот из кураги
Хлеб
Пудинг творожно – манный с молоком сгущенным

Среда

Салат витаминный/Помидоры св.
Картофельное пюре/Картофель и овощи тушеные (Без протирачных машин)
Тефтели рыбные в соусе
Напиток из шиповника
Хлеб

Четверг

Йогурт/Крем творожный
Оладьи со сгущенным молоком
Чай с сахаром

Пятница

Свекла вареная
Гуляш
Рис отварной
Сок
Хлеб