

УТВЕРЖДАЮ
Директор ТБОУ СОШ № 19 г. Сызрани
Н.В. Максименкова
приказ № 40 от «11» 02 2021 г.



**ИЗМЕНЕНИЯ
К АДАПТИРОВАННОЙ ОСНОВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЛЯ ДЕТЕЙ С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ (5-7 лет)**

Структурного подразделения «Детский сад № 55»,
реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования,
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Самарской области средней общеобразовательной школы № 19
имени Героя России Алексея Кириллина города Сызрани
городского округа Сызрань Самарской области

г. Сызрань, 2021 г

Изложить п. 3.7. раздела III «Организационный раздел» в следующей редакции:

3.7. Режим дня и распорядок.

Режим работы СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.

Правильный режим дня — это рациональная продолжительность и разумное чередование различных видов деятельности и отдыха детей в течение суток.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 режим дня воспитанников СП «Детский сад № 55» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Начало занятий во всех возрастных группах – не ранее 8 ч 00 мин.

Окончание занятий – не позднее 17 ч. 00 мин.

Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более:

- 25 мин. – от 5 до 6 лет;
- 30 мин. – от 6 до 7 лет.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

- 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна – от 5 до 6 лет;
- 90 мин. – от 6 до 7 лет.

Продолжительность перерывов между занятиями составляет не менее 10 мин.

Перерыв во время занятий для гимнастики – не менее 2 мин.

Продолжительность утренней зарядки для детей с 5 до 7 лет – не менее 10 мин.

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет от 3 ч./ в день. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1,0 ч./ в день.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 для детей от 5 до 7 лет – дневной сон 2,5 часа.

Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Питание организуется 4хкратно (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина) с интервалом приема пищи 3-4 часа.

В летний период в режиме дня предусматривается максимальное пребывание детей на открытом воздухе.

РЕЖИМ ДНЯ
в старшей группе
компенсирующей направленности (5-6 лет)
(холодный период года)
(с 01.03.2021 г)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание), самостоятельная деятельность детей не менее 15 мин.				7.00 -8.10
Утренняя ритмическая гимнастика				8.10-8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к завтраку, гигиенические процедуры				8.20-8.30
Завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 – 9.25 (1 п)	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25 (1 п)	9.00 - 9.25(1п)
9.30 - 9.55(2 п)	9.35 – 10.00	10.00-10.20	9.30 - 9.55 (2 п)	9.30 - 9.55(2п)
10.05-10.30			10.05-10.30	10.05 – 10.30
2 завтрак (в перерыве НОД)				10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность не менее 45 мин.				10.35-11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед				12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры, образовательная деятельность в режимных моментах.				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30.-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	16.00 - 16.25	
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.25 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 50 мин				17.00-18.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.40-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность:				50 мин/25 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 45 мин
Прогулка				3 часа
Самостоятельная деятельность				3 часа

РЕЖИМ ДНЯ
в подготовительной группе
компенсирующей направленности (6-7 лет)
(холодный период года)
(с 01.03.2021 г)

Режимные моменты				Время
Прием детей, осмотр, образовательная деятельность в режимных моментах (игры, наблюдения, общение, восприятие художественной литературы и фольклора, гигиенические процедуры, индивидуальная и подгрупповая работа, физическое воспитание, артикуляционная гимнастика), самостоятельная деятельность детей не менее 30 мин				7.00 -8.20
Утренняя ритмическая гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00 - 9.30 (1/2)	9.00 - 9.30 (1/2)	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30(1/2)	9.00 - 9.30 (1/2)
9.40 -10.10 (2/1)	9.40 - 10.10 (2/1)	9.40 - 10.10	9.40 - 10.10 (2/1)	9.40 - 10.10(2/1)
10.30-11.00	10.30-11.00	10.35-11.05	10.30-11.00	10.40-11.10
2 завтрак (в перерыве НОД)				10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию, экспериментирование), самостоятельная деятельность детей не менее 35 мин.				11.10-12.10
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, гигиенические процедуры				12.10-12.20
Обед				12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон				12.45- 15.15
Постепенный подъем, воздушные, гигиенические процедуры				15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный с включением блюд ужина).				15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
16.00 - 16.30				
Культурные практики, игры, самостоятельная деятельность детей				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, образовательная деятельность в режимных моментах (исследование объектов окружающего мира, подвижные игры, сюжетно-ролевые игры, индивидуальная или подгрупповая работа по физическому развитию), самостоятельная деятельность не менее 40 мин				16.30-18.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой				18.45-19.00
ИТОГО:				
Образовательная деятельность				90 мин
Сон				2 часа 30 мин
Питание				1 час 35 мин
Прогулка				3 часа 15 мин
Самостоятельная деятельность				2 часа 30 мин

**Календарный учебный график (расписание)
непосредственно образовательной деятельности
в старшей группе
компенсирующей направленности (5 – 6 лет)
(с 01.03.2021 г)**

Дни недели	Время	Виды детской деятельности
Понедельник	9.00 – 9.25	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1п)
	9.30 - 9.55	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2п)
	10.05-10.30	Изобразительная деятельность
	16.00 – 16.25	Музыкальная деятельность
Вторник	9.00 – 9.25	Познавательно-исследовательская деятельность
	9.35 – 10.00	Изобразительная деятельность
	16.00-16.25	Двигательная деятельность
Среда	9.00 – 9.25	Познавательно-исследовательская деятельность.
	10.00-10.25	Музыкальная деятельность
	16.00 – 16.25	Коммуникативная деятельность
Четверг	9.00 – 9.25	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1п)
	9.30 - 9.55	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2п)
	10.05-10.30	Изобразительная деятельность
	16.00 – 16.25	Двигательная деятельность
Пятница	9.00 - 9.25	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1п)
	9.30 - 9.55	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2п)
	10.05 – 10.30	Двигательная деятельность
<i>Продолжительность занятия для детей от 5-ти до 6 лет – не более 25 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 5-ти до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна.</i>		
итого в неделю ОД для детей 5 – 6 лет		350 минут = 6 часов 50 минут

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются во все периоды НОД.

**Календарный учебный график (расписание)
непосредственно образовательной деятельности
в подготовительной группе
компенсирующей направленности (6-7 лет)
(с 01.03.2021 г)**

Дни недели	Время	Виды детской деятельности
Понедельник	9.00 - 9.30	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1 п)
	9.00 – 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (2 п)
	9.40 - 10.10	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2 п)
	9.40 - 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (1 п)
	10.30-11.00	Музыкальная деятельность
	16.00 – 16.30	Изобразительная деятельность
Вторник	9.00 - 9.30	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1 п)
	9.00 – 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (2 п)
	9.40 - 10.10	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2 п)
	9.40 - 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (1 п)
	10.30-11.00	Двигательная деятельность
Среда	9.00 – 9.30	Коммуникативная деятельность
	9.40 - 10.10	Изобразительная деятельность
	10.35 - 11.05	Музыкальная деятельность
Четверг	9.00 - 9.30	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1 п)
	9.00 – 9.30	Познавательно-исследовательская деятельность (2 п)
	9.40 - 10.10	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2 п)
	9.40 - 10.10	Познавательно-исследовательская деятельность (1 п)
	10.30 - 11.00	Двигательная деятельность
Пятница	9.00 - 9.30	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (1 п)
	9.00 – 9.30	Изобразительная деятельность (2 п)
	9.40 - 10.10	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом (2 п)
	9.40 - 10.10	Изобразительная деятельность (1 п)
	10.40 – 11.10	Двигательная деятельность
<i>Продолжительность занятия для детей от 6-ти до 7 лет – не более 30 минут. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей от 6-ти до 7 лет - не более 90 минут.</i>		
итого в неделю ОД для детей 6 – 7 лет		480 минут = 8 часов

*Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд интегрируются во все периоды НОД.

**План распределения объема образовательной нагрузки
(учебный план) на 2020-2021 учебный год
(с 01.03.2021 г)**

№		старшая группа компенсирующей направленности			подготовительная группа компенсирующей направленности		
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год
1.	Образовательная область						
1.1	Познавательное развитие	2	8	68	3	12	102
	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками						
	Познавательно-исследовательская деятельность	2	8	68	3	12	102
1.2	Речевое развитие	4	16	136	5	20	170
	Общение с взрослым						
	Восприятие сказок, стихов, рассматривание картинок						
	Коммуникативная деятельность	1	4	34	1	4	34
	Коммуникативная деятельность с учителем-логопедом	3	12	102	4	16	136
1.3	Художественно-эстетическое развитие	5	20	170	5	20	170
	Восприятие музыки						
	Музыкальная деятельность	2	8	68	2	8	68
	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр						
	Изобразительная деятельность	3	12	102	3	12	102
1.4	Физическое развитие	3	12	102	3	12	102
	Двигательная активность						
	Двигательная деятельность	3	12	102	3	12	102
1.5	Социально-коммуникативное развитие	-	-	-	-	-	-
	Совместные игры со сверстниками под руководством взрослого						
	Самообслуживание и элементарный бытовой труд						
	Итого:	14	56	476	16	64	544
		6ч 50м			8ч		

Пояснительная записка к учебному плану 2020- 2021 учебный год

Учебный план структурного подразделения «Детский сад № 55», реализующего общеобразовательные программы дошкольного образования, ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани составлен в соответствии с:

- Законом "Об образовании в Российской Федерации" (от 29.12.2012 N 273-ФЗ)
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155)
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014)
- СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" (от 15 мая 2013 г. N 26)
- Уставом ГБОУ СОШ №19 г. Сызрани

Учебный план является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом специфики организации, методического, кадрового и материально-технического оснащения, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Учебный год состоит из 34 условных недель. В первые две недели января организуются каникулы (праздничные дни). В связи с большим объемом педагогической диагностики (оценки индивидуального развития детей) в группах компенсирующей направленности на неё отводятся первые две недели сентября и две последние недели апреля. В группах общеразвивающей направленности педагогическая диагностика (оценка индивидуального развития детей) проводится в две последние недели апреля.

Основными **задачами** учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки;
2. Реализация требований федерального государственного образовательного стандарта к содержанию и организации образовательного процесса;
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности.

Учебный план предусматривает реализацию основной общеобразовательной программы - образовательной программы дошкольного образования (далее ООП ДО) в группах детей дошкольного возраста от 2х до 7 лет *общеразвивающей направленности*.

В группах *компенсирующей направленности* предусматривается реализация адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования для детей с тяжелыми нарушениями речи (АООП) с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и обеспечивает коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ограниченными возможностями здоровья.