



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Максименкова Н. В.

18 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани 1-4 кл.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,16		1,6	3	Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 62.20					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	557,521	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.): 87.10					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Максименкова Н.В. .

18 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

ВИТАМИНИЗАЦИЯ 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Итого	100
Стоимость комплекса (руб.): 19.09					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ

Воронин А. Н.

Максименкова Н. В.

18 октября 2022

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
0,16	1,6	3		Огурцы порционно	020
8,193	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
6,119	1,263	33,021	158,306	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,166	11,673	91,148	492,656		

<u>Завтрак</u>					
0,21	0,54	3		Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904		

<u>Обед</u>					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	210
6,802	7,114	9,623	121,904	ЁЖИКИ в соусе	090
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,744	22,083	74,795	557,521		

<u>Обед</u>					
0,69	6,09	6,93	140	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
9,301	9,414	11,784	158,764	ЁЖИКИ в соусе	100
3,5	4,1	23,5	147	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
19,077	24,47	86,579	696,274		

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Воронин А. Н.

Максименкова Н. В.

18 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

ОВЗ (завтрак) 1-4 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед) 1-4 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (завтрак) 5-11 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

ОВЗ (обед) 5-11 Витаминизация

1	23,4	94	Сок фруктовый	100
1	23,4	94		

Стоимость комплекса (руб.): 38.18

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Максименкова Н. В.

18 октября 2022

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,46	14,61	41,39	333	Каши гречневая рассыпчатая	180
0,072		30,197	114,984	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,225	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,36	28,651	104,976	730,904	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 81.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.