

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19
г. Сызрани
_____ Н.В. Максименкова

ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Классные руководители Учителя-предметники Администрация школы

2	Спортивная работа в классах и секциях: • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд по видам спорта, включенным в окружную спартакиаду. • Классные часы «Здоровый образ жизни».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года 1 раз в месяц	Учителя физкультуры Учитель физкультуры Учитель физкультуры Учитель физкультуры Классные руководители
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Веселые старты • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»	В течении года (согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 уч. год).	Учителя физкультуры
4.	Участие в окружных соревнованиях • Спортивные игры (футбол, баскетбол, настольный теннис) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников (в течение года). • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Олимпиада по физкультуре • Пожарно-спасательный спорт • Легкая атлетика	В течении года (согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 уч. год).	Учитель физкультуры

5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».	Декабрь В течении года. Каждый месяц Октябрь - декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя физкультуры
7.	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течении года В течении года В течении года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	В течении года Январь	Учитель физкультуры Учитель физкультуры