

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
8,291	6,584	24,037	185,3	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	220
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
5,774	4,804	22,341	155,696	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	055
18,445	21,666	78,518	610,496	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	060
2,26	1,854	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>	200
6,802	7,114	9,923	121,904	<i>Палочки с крупой с соусом</i>	090
15,131	5,624	40,345	250,236	<i>Пюре из гороха</i>	150
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	180
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
27,914	22,299	108,131	736,58	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Бероев И. З./

Меню № 294223 от 22 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.



УТВЕРЖДАЮ

генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,515	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,771	130,244	903,323	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Подрезова Е. В./

Берсен Н. З./



Ворожик А. Н.

19 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань Сызранского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.



Приложенная стоимость				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	8,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,56	2,728	17,07	136	Какао растворимый	200
5,774	4,804	22,341	150,666	Горячий бутерброд Пикантный	055
18,445	21,600	78,518	610,496		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,56	2,728	17,07	136	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,606	655,876		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,969	6,957	6,198	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,26	1,864	13,576	75,532	Суп Харчо	200
6,602	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
15,131	5,924	40,345	290,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,418	38	Хлеб ржаной	020
27,914	22,299	108,131	736,58		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,816	6,955	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,864	13,576	75,532	Суп Харчо	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,771	130,244	903,523		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подурская Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Березина Н. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

19 мая 2025



Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>	2
10,598	7,324	31,238	210,938	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i>	260
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	200
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>	065
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы Многодетные					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,771	130,244	903,323	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ
генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 мая 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Обед 1-4 классы СВО					
Обед 1-4 классы СВО					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,28	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Палочки с крупой с соусом	090
15,131	5,924	40,345	280,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,418	38	Хлеб ржаной	020
27,914	22,299	108,131	736,58	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,78	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор  /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

19 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Я.С.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
БЖУ	г	г
Б	г	г
Ж	г	г
У	г	г

Завтрак 5-11 классы СВО

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	69,608	655,876		

Обед 5-11 классы СВО

1,615	8,905	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
17,368	8,908	48,016	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,771	130,244	903,323		

Полдник 5-11 классы СВО

1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66**Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.