

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.

Максименкова Н. В.

20 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани 1-4 кл.



Цищевая ценность

Наименование блюда

Выход

<u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	133,166	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,585	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	86,565	578,711	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

<u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u>					
1,167	6,193	5,485	78,707	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>060</i>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<i>200/12</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>Ежики в соусе</i>	<i>090</i>
5,365	4,265	37,247	203,79	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>150</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
24,599	24,361	106,982	708,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор *Берсен Н. З.*

УТВЕРЖДАЮ



Воронин А. Н.

20 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.



Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань

Таблица ценности				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,506	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	276,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,845	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<i>250/12</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Ежики в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,26	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	8,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

20 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллова города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



Максименкова Н. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Углеводы	Жиры	Белки	КБДж		
<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,14		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
8,944	10,03	9,974	130,106	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>090</i>
7,716	5,384	26,323	232,565	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>150</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	8,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
19,502	15,794	96,665	578,711		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,716	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,273	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,167	6,153	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,355	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	8,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	100,982	708,536		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,645	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
12,301	12,414	18,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,529	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,791	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,672		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Береза И. З.

Handwritten signatures of the main technologist and accountant.

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 5-11 классы Многодетные</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,568	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы Многодетные					
1,945	8,321	9,142	132,945	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	880,872	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Ценовая ценность				Наименование блюда	Выход
Всего	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы СВО					
1,167	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
8,37	8,33	28,32	217	Булочка Загадка	075
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Валонин А. Н.

20 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,526	99,502	689,651		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,945	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,226	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	63,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,831	129,522	680,872		

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
8,37	8,33	29,32	217	Булочка Загадка	100
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берсен И. З.