



ТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани 1-4 кл.

Меню № 291975 от 23 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани Самарской области

Максименкова Н. В.

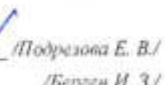
М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,848	8,565	2,097	119,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,265	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,763	607,822	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,668	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-испытатель  /Березин И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 мая 2025

Меню № 294223 от 22 мая 2025 г.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.



М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,526	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Степной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	150,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
2,26	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,853	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

/Берсен Н. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Вороженин А. Н.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кирпичникова города Сызрань Самарской области

Максимовичева Н. В.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Витамин	Жиры	Углеводы	Калории		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0,4	1,6	1,72	24,4	Икра кабачковая (порционно)	020
11,640	8,966	2,097	159,902	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
8,365	4,205	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,504		44,343	175,44	Компот из кураги	200
1,92	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,0	101,763	607,822		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0,4	2,7	2,50	30,0	Икра кабачковая (порционно)	030
12,593	9,198	5,004	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
6,127	5,112	46,031	244,105	Макаронные изделия отварные	180
1,204		44,343	175,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	60,5	Хлеб пшеничный	025
1,173	0,25	8,52	47,5	Хлеб ржаной	025
28,134	17,505	118,473	750,598		

Обед 1-4 классы ОВЗ

1,078	9,146	4,593	104,302	Салат Стенной	060
3,514	3,526	10,49	118,533	Суп из овощей	200
6,902	7,114	9,523	121,504	Тефтели с соусом	090
3,888	5,215	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,748	19,791	53,71	Чай с лимоном	187
1,92	0,19	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
16,126	25,431	97,003	667,747		

Обед 5-11 классы ОВЗ

1,078	9,146	4,593	104,302	Салат Стенной	100
3,514	4,459	13,113	95,933	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,734	158,784	Тефтели с соусом	100
4,541	8,221	50,183	262,545	Рис отварной	180
0,243	0,748	19,791	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	97,8	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
20,687	29,548	118,324	800,014		

Стоимость комплекта (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор:  Поздныкова Е. В.
Воспитатель-классный руководитель:  Борисенко Н. У.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Киропкина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань Многодетные

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	БЖУ		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
0,6	2,7	2,58	35,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,845	5,153	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,523	Макаронные изделия отварные	180
1,624		44,343	178,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	768,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы Многодетные					
1,076	6,148	4,959	104,362	Салат Степной	100
2,883	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	6,414	11,754	188,764	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,183	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	19,761	59,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,81	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,652	0,3	9,824	67	Хлеб ржаной	030
20,687	26,045	118,324	800,014	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

АО "Комбина" питания"

Писатель-технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подпись Е. В.

Борис Н. У.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воропкин А. Н.

23 мая 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области среднего общего образовательного учреждения №19 им. Героя России Алексея Кирпичникова города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		
<u>Обед 1-4 классы СВО</u>					
1,078	9,148	4,569	104,382	Салат Стелной	060
3,814	3,525	10,46	115,533	Суп из овощей	200
6,602	7,114	8,823	121,904	Тефтели с соусом	090
3,553	5,213	41,903	218,038	Рис отварной	150
0,243	0,048	13,781	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	6,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	3,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747	Итого	727
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт,	200
0,37	6,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	075
7,37	6,33	52,72	311	Итого	275
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Господствующий Подпись /Подпись Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Подпись /Борис Н. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 мая 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы СВО					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,995	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,628	Макаронные изделия отварные	180
1,524		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

Обед 5-11 классы СВО					
1,076	9,148	4,969	104,362	Салат Стенной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,784	Тефтели с соусом	100
4,641	6,261	50,163	262,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Полдник 5-11 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
6,37	8,33	29,32	217	Пирожки с яблоками	090
7,37	8,33	52,72	311		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

