

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 19
г. Сызрани
_____ Н.В. Максименкова

**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ШКОЛЬНОГО КЛУБА «Авангард»
НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p> <p>Администрация школы</p>

2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд по видам спорта, включенным в окружную спартакиаду. • Классные часы «Здоровый образ жизни». 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Учителя физкультуры</p> <p>Классные руководители</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Веселые старты • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • День здоровья • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» 	<p>В течении года (согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 уч. год).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>
4.	<p>Участие в окружных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (футбол, баскетбол, настольный теннис) • Осенний и весенний кроссы • Соревнования по мини-футболу Спартакиада школьников (в течение года). • Президентские состязания • Президентские спортивные игры • Олимпиада по физкультуре • Пожарно-спасательный спорт • Легкая атлетика 	<p>В течении года (согласно календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2025-2026 уч. год).</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

5.	<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». 	Декабрь В течение года Октябрь - декабрь	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
6.	<i>Организация работы по месту жительства</i> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	В течение года	Учителя физкультуры
7.	<i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры
8.	<i>Хозяйственные мероприятия:</i> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь	Учителя физкультуры Учителя физкультуры