

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ СОШ № 19  
Г. Сызрани  
Н.В. Максименкова

Расписание работы спортивных секций в школьном  
спортивном клубе «Авангард» ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрани  
на 2025-2026 учебный год

| Виды спорта           | Дни недели  | Понедельник | Вторник     | Среда       | Четверг     | Пятница     | Суббота     | Тренер                        |
|-----------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------|
| Легкая атлетика       |             |             |             | 15.00-15.40 |             | 15.00-15.40 |             | Уник Е.М.                     |
| Каратэ                |             |             | 18.00-18.40 |             |             | 18.00-18.40 |             | Чванова М.С.                  |
| ОФП (1-4)             | 17.00-17.40 |             |             | 17.00-17.40 |             |             |             | Глушкова Е.С.                 |
| Спортивная гимнастика |             |             |             |             |             | 15.00-15.40 |             | Уник Е.М.                     |
| Баскетбол             |             |             |             | 15.00-15.40 |             |             |             | Чванова М.С.                  |
| Волейбол              |             |             |             |             | 16.00-16.40 |             | 12.00-12.40 | Глушкова Е.С.<br>Чванова М.С. |
| Настольный теннис     |             |             |             |             |             | 16.00-16.40 |             | Уник Е.М.                     |
| Футбол                | 10.00-10.40 |             |             |             |             | 10.00-10.40 |             | Глушкова Е.С.                 |
| Лыжные гонки          |             |             |             |             |             |             | 12.50-13.30 | Уник Е.М.                     |
| Шахматы               |             |             |             | 15.00-15.40 |             |             |             | Чванова М..                   |