

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Боронин А. Н.

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Киряллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

*Максименкова Н. В.*

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> | | | | |
|--|-------|--------|---------|---|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки (Ишт) |
| 3,923 | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон |
| 7,926 | 6,21 | 79,616 | 392,347 | Итого |
| | | | | Стоймость комплекса (руб.): 78.68 |

| <u>Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание</u> | | | | |
|---|--------|---------|---------|---|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной |
| 21,194 | 30,504 | 119,824 | 793,357 | Итого |
| | | | | Стоймость комплекса (руб.): 110.17 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Лобрезова Е. В.* /
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

М.П.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань

| Ниццевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|-------|--------|---------|---|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки (1шт) | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 | Итого | 597 |

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,857 | 38,302 | 144,972 | 983,79 | Итого | 880 |

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

Директор государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина г. Сызрань



СОГЛАСОВАНО

Максименкова Н. В.

Для
М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань ОВЗ

| Ницевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| 0.6 | | 14,7 | 57 | Яблоки (шт) | 150 |

Завтрак I-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|-------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0.6 | | 14,7 | 57 | Яблоки (шт) | 150 |
| 3,923 | 5,764 | 30,395 | 187,237 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,16 | 0,4 | 20,76 | 94,4 | Батон | 040 |
| 7,926 | 6,21 | 79,616 | 392,347 | | |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|-------|--------|---------|---|------------|
| 0.6 | | 14,7 | 57 | Яблоки (шт) | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 | | |

Обед I-4 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | Салат из белокочанной капусты | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | Рассольник ленинградский, сметаной | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | Картофель и овощи тушеные | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,194 | 30,504 | 119,824 | 793,357 | | |

Обед 5-11 классы ОВЗ

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,857 | 38,302 | 144,972 | 983,79 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань Многодетные

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы Многодетные | | | | | |
|--|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки (1шт) | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 314,077 | Каша рисовая молочная жидккая с маслом, сахаром | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 | Итого | 597 |

Стоймость комплекса (руб.): 91.52

| Обед 5-11 классы Многодетные | | | | | |
|-------------------------------------|--------|---------|---------|---|------------|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | Салат из белокочанной капусты | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | Рассольник ленинградский, сметаной | 260 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | Картофель и овощи тушеные | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,857 | 38,302 | 144,972 | 983,79 | Итого | 880 |

Стоймость комплекса (руб.): 128.14

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименков Р.В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань СВО 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Обед 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|--------|--------|---------|---------|---|------------------|
| 0,929 | 3,003 | 5,963 | 53,564 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 060 |
| 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | 210 |
| 10,802 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 090 |
| 3,675 | 11,419 | 35,22 | 250,013 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 150 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 21,194 | 30,504 | 119,824 | 793,357 | | Итого 730 |

Стоимость комплекса (руб.): 110.17

Полдник 1-4 классы СВО

| | | | | | |
|------|-----|------|-------|----------------|------------------|
| 3,75 | 5,9 | 27,2 | 208,5 | <i>Печенье</i> | 50 |
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | 100 |
| 8,75 | 7,4 | 30,7 | 259,5 | | Итого 150 |

Стоимость комплекса (руб.): 37.83

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____

Нодрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____

Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 ноября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кирюхина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Максименкова Н. В.

М.И.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань СВО

| Ницкевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|-------|--------|---------|---|-----|
| 0,6 | | 14,7 | 57 | Яблоки | 150 |
| 5,209 | 6,477 | 38,848 | 314,077 | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | <i>Чай с лимоном</i> | 187 |
| 3,95 | 0,5 | 25,95 | 118 | Батон | 050 |
| 10,002 | 7,023 | 93,259 | 542,787 | | |

| <u>Обед 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,55 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100 |
| 2,785 | 6,61 | 20,3 | 142,815 | <i>Рассольник ленинградский, сметаной</i> | 260 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | 100 |
| 4,41 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i> | 180 |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i> | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 24,896 | 39,454 | 141,592 | 958,946 | | |

| <u>Полдник 5-11 классы СВО</u> | | | | | |
|--------------------------------|-----|------|-------|----------------|-----|
| 5 | 1,5 | 3,5 | 51 | <i>Йогурт</i> | 100 |
| 3,75 | 5,9 | 37,2 | 208,5 | <i>Печенье</i> | 50 |
| 8,75 | 7,4 | 40,7 | 259,5 | | |

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В.

Берген И. З.