

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кирилловича Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.



Максименкова Н. В.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
5,774	4,804	22,341	155,696	Горячий бутерброд Пикантный	055
6,291	6,584	24,037	185,3	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
18,445	21,666	78,518	610,496	Итого	477
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

Горячее питание (обед) 1-4 Горячее питание					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	86,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берсен Н. З./

Меню № 322751 от 17 декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.



Для документов
М.П.

Максименкова Н. В.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы					
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каши молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 5-11 классы					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Бергин Н. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

01 декабря 2025

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа № 19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



СОГЛАСОВАНО

Максименкова Н. В.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
5,774	4,804	22,341	155,696	Горячий бутерброд Пикантный	055
18,445	21,666	78,518	610,496		

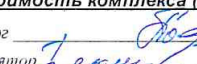
Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,19	2,571	13,872	88,193	Суп картофельный с клецками	200
10,802	10,114	13,843	163,904	ЁЖИКИ в соусе	090
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
31,844	25,986	112,647	789,241		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,673	33,837	137,633	972,429		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор  Берзен И. З.

Меню № 319885 от 17 декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы №19 им. Героя России Алексея Вириллиана города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

Максименкова Е. В.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань Многодетные

Питательная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 5-11 классы Многодетные					
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876	Итого	527
Стоимость комплекса (руб.): 91.52					

Обед 5-11 классы Многодетные					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
3,75	3,288	16,87	181	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
40,087	34,175	137,538	1 050,791	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 128.14					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *И. И. Берген* /Берген И. И./

Меню № 322617 от 17 декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО
Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кириллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А. Н.
01 декабря 2025

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<i>Обед 1-4 классы СВО</i>					
0,969	6,997	6,156	109,33	<i>Салат из свеклы отварной</i>	<i>060</i>
2,19	2,571	13,872	86,193	<i>Суп картофельный с клецками</i>	<i>200</i>
10,802	10,114	13,843	163,904	<i>ЕЖИКИ в соусе</i>	<i>090</i>
15,131	5,924	40,345	260,286	<i>Пюре из гороха</i>	<i>150</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>	<i>180</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
31,844	25,986	112,647	789,241	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 110.17					

Полдник 1-4 классы СВО					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
3,58	3,5		47,4	Сыр порциями	016
3,16	0,4	20,76	94,4	Батон	040
7,74	3,9	44,16	235,8	Итого	256
Стоимость комплекса (руб.): 37.83					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

01 декабря 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа №19 им. Героя России Алексея Кивиллина города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.



М.П.

СОГЛАСОВАНО

Меню ГБОУ СОШ № 19 г.Сызрань СВО

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы СВО</u>					
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
21,33	22,618	89,608	655,876		

<u>Обед 5-11 классы СВО</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,536	2,95	16,965	102,638	Суп картофельный с клецками	250
13,301	12,414	15,784	200,764	ЁЖИКИ в соусе	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
38,873	33,837	137,633	972,429		

<u>Полдник 5-11 классы СВО</u>					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
4,6	5,8		72	Сыр порциями	025
3,95	0,5	25,95	118	Батон	050
9,55	6,3	49,35	284		

Стоимость комплекса 1 смена (завтрак, обед) (руб.): 219.66

Стоимость комплекса 2 смена (обед, полдник) (руб.): 185.25

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.